

VSTUP

pohybově nadané dítě se zájmem o sport a hry, zdravými pracovními návyky, přinejmenším průměrným školním prospěchem a dobrým chováním

NABÍZÍME

5 h TV + 2 h SH týdně,
profesionální výuka, podpora vedení školy

SPORTOVNÍ TŘÍDA
ZŠ PŘEROV, U TENISU 4
ZAMĚŘENÍ - SPORTOVNÍ VŠESTRANNOST
KALOKAGATHIÁ



www.zstenis.com/sport

CÍLE A POSLÁNÍ

sportovní všestrannost, vytrvalost, síla, rychlost, obratnost a koordinace, rozvoj nervosvalové soustavy, sportovní hygiena, rehabilitace a rekonvice

HODLÁME VYUŽÍVAT

školní stadion, tělocvičny, kluziště, tenisový areál, areál Kozlovice, atletický areál Viktorie, bazén, sport. centrum Trumf a Mlýn, kuželna, herna stolního tenisu, cyklostezka, pobytová soustředění, účast na soutěžích ASŠK, rehabilitační linka hotelu Jana, pracoviště tělovýchovného lékařství

START

1.9.2009
děvčata a chlapci
6. třída

KTERÉ SPORTOVNÍ HRY ZVLÁDNE?

fotbal, florbal, basketbal, házená, volejbal, tenis, stolní tenis, nohejbal, kuželky, badminton, netradiční sporty

KTERÉ SPORTY NEVYNECHÁ?

LA, gymnastika, plavání, lyžování, vodní sporty - dračí lodě, cykloturistika- krosčyklistika, bruslení, pěší a horská turistika, judo, základy sebeobran, rytmika a základy tance

STOPA NA CELÝ ŽIVOT

sportovní ideály a rozvoj charakterových vlastností dospívajícího člověka, sportovní život a vzdělání, návaznost na stř. školy, sportovní všestrannost a sportovní specializace, kalokagathiá - harmonický rozvoj těla a ducha

CO HLAVA?

duševní potenciál sportovce - všeobecný rozhled, pravidla her, struktura soutěží, olympismus, základy hygieny a sportovní zdravotvědy, fyziologické základy sportu

VÝSTUP

červen 2013

mladý, urostlý člověk se zdravými a rozumnými názory na život a společnost, duševně a tělesně široce rozvinutý, vybavený v celém spektru sportovních schopností a dovedností. Člověk čestný, kamarádský, odolný vůči psychickým tlakům, ovládající se v tíšňových a kritických situacích